

โนโรไวรัส (Norovirus)



ป้องกันโดย...ยึดหลัก **“สุก ร้อน สะอาด”**

NOTES

เป็นเชื้อก่อโรคในทางเดินอาหาร สามารถอยู่ในอุจจาระของผู้ป่วย และสิ่งแวดล้อมได้นานถึง 2 สัปดาห์ แพร่ระบาดได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว ไม่สามารถทำลายเชื้อได้ด้วยแอลกอฮอล์



การติดต่อ



การบริโภคอาหาร น้ำดื่ม และน้ำแข็งที่มีการปนเปื้อนเชื้อ

การหายใจเอาละอองฝอยของเชื้อ



มือที่สัมผัสพื้นผิว ของเล่นที่ปนเปื้อน อาเจียนหรืออุจจาระแล้วหยิบอาหารเข้าปาก

ติดต่อได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ (ผู้สูงอายุและเด็กเล็กอาจจะมี **อาการรุนแรง**)

อาการของโรค

คลื่นไส้ อาเจียน

ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง

อาจมีไข้ ปวดศีรษะ

อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว

ภาวะขาดน้ำ



ไวรัสโรต้า Rotavirus

อาการท้องร่วง ที่มากับหน้าหนาว

การติดต่อ

ไวรัสโรต่าเป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดท้องร่วงในเด็กเล็ก โดยเฉพาะเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ติดต่อโดยการจับสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อโรค แล้วมาจับปากหรือนำเข้าปากโดยตรง

อาการ

- มีไข้
- อาเจียน
- ท้องเสียรุนแรง
- ถ่ายปน مخاط

เมื่อมีอาการ ให้ดื่มน้ำผสมเกลือแร่ทดแทนหากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 1-2 วัน หรือมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วยให้รีบไปพบแพทย์ด่วน

การป้องกัน

- ล้างมือให้สะอาด
- ทำความสะอาดภาชนะ
- ทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่
- หลีกเลี่ยงการใช้มือหยิบจับอาหารโดยตรง

